

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

«5» ноября 2025 года

Наименование	Цена	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Щи из свежей капусты с картофелем, курой и сметаной	54-00	250/20/10	5,62	7,28	8,00	121,60
Филе кури по-столичному	130-00	100	14,20	2,90	0,40	85,00
Котлета рубленая из кури	103-00	100	18,60	14,20	17,00	270,00
Рыба тушеная в томате с овощами	147-00	100/100	21,80	9,60	8,20	203,00
Азу из говядины	157-00	150	13,35	15,00	13,27	241,50
Филе кури жареное в яйце	119-00	100	25,71	25,28	98,57	329,00
Макароны отварные с маслом сливочным	42-00	150/10	5,60	13,10	31,40	266,00
Картофель отварной с маслом сливочным	51-00	150/10	2,90	4,60	13,80	208,30
Греча отварная с маслом сливочным	32-00	150/10	3,65	8,75	37,75	243,50
Компот из кураги	25-00	200	1,00	0,10	34,20	142,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	7-50	50	4,00	2,12	25,50	115,00
Итого			116,43	102,93	288,09	2 224,90

Куратор  Зав. производством _____ Калькулятор  _____
 Н.М. Подлеснова Е.С. Россова

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

«6» ноября 2025 года

Наименование	Цена	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Бульон из курицы с курой и гренками	43-00	250/20/20	7,30	2,22	26,00	117,74
Филе кури по-столичному	130-00	100	14,20	2,90	0,40	85,00
Котлета рубленая из кури	103-00	100	18,60	14,20	17,00	270,00
Рыба жареная с луком	151-00	100/20	24,60	10,60	10,60	236,00
Тефтели из говядины с соусом	147-00	100/50	16,34	19,47	14,07	296,71
Голубцы натуральные с соусом	148-00	150/50	10,60	10,10	9,20	170,00
Филе кури запеченное с сыром и овощами	184-00	75/75	21,90	21,50	83,70	279,60
Макароны отварные с маслом сливочным	42-00	150/10	5,60	13,10	31,40	266,00
Картофель отварной с маслом сливочным	51-00	150/10	2,90	4,60	13,80	208,30
Рис отварной с маслом сливочным	49-00	150/10	3,75	10,50	32,85	240,50
Компот из яблок	14-00	200	0,10	0,10	25,20	117,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	7-50	50	4,00	2,12	25,50	115,00
Итого			129,89	111,41	289,72	2 401,85



Куратор _____
Н.М.Подлеснова

Калькулятор _____
Е.С.Россова

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

«7» ноября 2025 года

Наименование	Цена	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Борщ со свежей капустой, картофелем, говядиной и сметаной	72-00	250/15/10	4,70	7,60	12,70	160,60
Филе кури по-столичному	130-00	100	14,20	2,90	0,40	85,00
Котлета рубленая из кури	103-00	100	18,60	14,20	17,00	270,00
Котлета рыбная	88-00	100	13,00	12,60	15,00	226,00
Печень тушенная в соусе	128-00	100/50	26,85	17,14	17,85	336,00
Гуляш из говядины	168-00	50/50	15,70	15,90	3,10	218,00
Филе кури запеченное с сыром и овощами	184-00	75/75	21,90	21,50	83,70	279,60
Макароны отварные с маслом сливочным	42-00	150/10	5,60	13,10	31,40	266,00
Пюре картофельное с маслом сливочным	54-00	150/10	3,10	9,50	20,30	178,50
Греча отварная с маслом сливочным	32-00	150/10	3,65	8,75	37,75	243,50
Компот из смеси сухофруктов	9-00	200	0,60	0,10	31,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	7-50	50	4,00	2,12	25,50	115,00
Итого			131,90	125,41	296,40	2 509,20

Куратор _____
Н.М.Подлеснова

Зав. производством _____
Калькулятор _____

Е.С.Россова